

Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: health.hamiltontn.org

****COMUNICADO INMEDIATO****

24 de septiembre de 2020

El Departamento de Salud le ofrece una guía de seguridad de COVID para *Halloween*

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton quiere que los residentes sepan cuáles son sus riesgos y cómo puede protegerse a sí mismos y a los demás en esta festividad de *Halloween*. Las prácticas habituales de *Halloween*, como el pedir dulces de casa en casa o las fiestas de disfraces podrían hacer que las personas entren en contacto con el virus COVID-19.

“Sabemos que los días festivos que se acercan traen expectativas de reuniones y festivales estacionales”, dijo la administradora del Departamento de Salud, Becky Barnes, “La manera más importante de proteger a los demás y a usted mismo es el usar una máscara, mantener al menos 6 pies de distancia social y quedarse en casa si tiene algún síntoma”.

Los individuos y familias deben considerar lo siguiente en sus celebraciones de *Halloween*:

- [Síntomas](#) de COVID-19 – Si tiene algún síntoma, sin importar cuán leve le pueda parecer, no salga de la casa, no vaya a pedir dulces ni asista a ninguna reunión.
- Máscaras de disfraces- No deben de usarse en lugar de las máscaras de tela, a menos de que esté hecha de dos o más capas de tela transpirable que cubra su boca y nariz y no deje espacios alrededor de su cara. Usar una máscara de tela sobre una máscara de disfraz podría crear dificultades para respirar. En su lugar, considere usar una máscara de tela con el tema de *Halloween* que cumpla con los estándares anteriores.
- Si va de casa en casa (*trick-or-treat*) o de auto a auto en un estacionamiento (*trunk-or treat*) a pedir dulces- Estas son algunas de las actividades de mayor riesgo a que se exponen las personas que están en estrecha proximidad con otras, especialmente las personas que se encuentren fuera de la unidad de su hogar.
 - Si va a regalar golosinas, solo use artículos previamente empaquetados. Considere la posibilidad de hacer bolsitas individuales y dejarlas en el borde de su entrada o patio.
- Duración y número de personas en una reunión:
 - El riesgo más bajo es el no tener fiestas de *Halloween* este año.
 - Cuanto más tiempo esté en un evento y más personas en un evento, mayor será el riesgo
- Viajes – Viajar fuera de su comunidad de origen aumenta el riesgo de contagiarse con el virus o de propagarlo.
- Casas embrujadas- Gritar y hablar en voz alta pueden crear microgotitas de la respiración (gotitas respiratorias) y un rocío fino que puede transportar el virus y que otros pueden inhalar.
- Niveles comunitarios de COVID-19- El virus está presente en nuestra comunidad con más de 1,500 casos activos en el condado de Hamilton y hay casos activos en todos los condados circundantes

- Algunas actividades de bajo riesgo incluyen tallar una calabaza en casa con los miembros del hogar, tener un concurso virtual de tallado de calabazas o un concurso virtual de disfraces, decorar en casa o pedir dulces en la casa con solo los miembros de su hogar al estilo de la búsqueda de un tesoro.

Puede encontrar guía más específica para esta temporada de días festivos en el sitio web [CDC's Holiday Celebration](#).

Para obtener más información sobre COVID-19 o acerca de las pruebas gratuitas del Departamento de Salud, llame a la línea directa al (423) 209-8383, o visite estos recursos del Departamento de Salud:

- Página Web: <http://health.hamiltontn.org/>
- Página de Facebook en inglés: <https://www.facebook.com/HamiltonTNHealthDept/>
- Página de Facebook en español: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN/>
- Canal de YouTube en inglés: <https://www.youtube.com/channel/UCckF8VUBQFLiJoxh8Sk10mA>
- Canal de YouTube en español: <https://www.youtube.com/channel/UCwHuLpBFuLOf6hDTCFbfyQ>
- Cuenta de Twitter: <https://twitter.com/HamiltonHealth>
- Suscríbase a nuestra lista de correo **en inglés**: <https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/j6u3e5>

###